

Information till forskningspersonerna

Vi vill fråga dig om du vill delta i ett forskningsprojekt där vi undersöker riskfaktorer för skada hos innebandyspelare. I det här dokumentet får du information om projektet och om vad det innebär att delta.

Vad är det för projekt och varför vill ni att jag ska delta?

För att vi kan utforma effektiva träningsprogram för att minska antalet skador inom innebandyn är det nödvändigt att identifiera riskfaktorer för idrottsskador. Forskare vid Umeå universitet, Högskolan i Halmstad och Linköpings universitet kommer tillsammans med Innebandyns kompetenscentrum och Svenska Innebandyförbundet genomföra en studie med syfte om att undersöka psykologiska och fysiologiska faktorer som kan öka risken för idrottsskada.

Vi vill utföra studien för innebandyspelare som utövar sin idrott på subelit-/elitnivå. Därför tillfrågar vi dig som är elev på Riksinnebandygymnasiet eller på Nationellt godkända idrottsgymnasier med inriktning mot innebandy att delta i studien.

Forskningshuvudman för studien är Umeå universitet.

Hur går studien till?

Deltagande i studien innebär att fylla i en **elektronisk baslinjeenkät** hösten 2020 samt att utföra fysiska fälttester två gånger per läsår; en gång på hösten och på våren. Baslinjeenkät innehåller frågor om bland annat din idrottsbakgrund, hälso-och kostvanor samt skador och tar ca 10 min att besvara. Baslineenkäten skickas till dig via e-post.

De **fysiska fälttesterna** utförs av din tränare/ledare och innehåller ett antal innebandyspecifika tester: explosiv styrka (stående längdhopp), aerob uthållighet (Beep-testet), anaerob test (150 m löpning bland koner), styrka i nedre-extremiteter (enbensknäböj), styrka i överkrpp/bålen (push-ups) och koordination/balans (Hexagonal Obstacle testet). Utöver baslinjeenkäten och fysiska fälttesterna kommer du att rapportera in via Sideline smartphone applikation (app) frågor om **välstånd, tränings-/matchtid, upplevd anstränningsnivå och ev. skador/sjukdomar** en gång per vecka samt fylla i en **enkät om stressymptom varannan vecka**. Rapportering beräknas att ta ca 1-5 min att besvara. Om du skulle råka ut för en skada i samband med innebandyspel, som kräver ett besök hos en vårdgivare, vill vi kontakta dig per telefon för att få veta mera hur skadan uppkom.

Insamling av data kommer att pågå sep 2020-maj 2023.

Möjliga följder och risker med att delta i studien

Det finns inga kända risker med att fylla i basenkäten eller att rapportera in data under studietiden. När man utför fälttester finns det alltid en liten risk att man ådrar sig en skada. För att minska risken för att skada sig kommer du att utföra en standardiserad uppvärmning med syfte att höja kroppstemperaturen och rörligheten samt förberedande övningar för att undvika skador under testtillfället. Testledarna kommer även att informera noggrant hur varje test ska utföras på ett korrektivt sätt. Innan varje testtillfälle tillfrågas du om att du inte har några hälsorelaterade hinder (tex. förkylning) för att utföra testerna.

Vad händer med mina uppgifter?

Projektet kommer att samla in och registrera information om dig.

Genom att ge ditt tillstånd för deltagande i studien kommer forskargruppen att få tillgång till data som samlas in via elektronisk baslinjeenkät, Smartphone-applikation samt resultat från fälttesterna. Personuppgifter (e-post adress och personnummer) och mobilnummer kommer att kodas av den ansvarige forskaren och varje deltagare får ett slumpmässigt deltagarnummer (ID-nummer). All insamlad data kommer att hanteras kodat. Arkivering av kodlistor sker i låst brandsäkert arkivskåp på Idrottshögskolan vid Umeå Universitet. Data från appen, baslinjeenkäter och fysiologisk testdata lagras på en datainsamlingsplattform vid Umeå Universitet avsedd för forskningsmaterial med hög IT-säkerhet. All data kommer att förvaras på Umeå Universitets server avsedd för forskningsmaterial och kommer att sparas i minst 10 år.

Vi vill poängtera att det insamlade materialet enbart kommer att användas i forskningssyfte. Resultaten kommer endast att redovisas på gruppnivå vilket innebär att ingen kommer att se vad just du har svarat.

Dina svar och dina resultat kommer att behandlas så att inte obehöriga kan ta del av dem.

Ansvarig för dina personuppgifter är Umeå Universitet. Enligt EU:s dataskyddsförordning har du rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig som hanteras i studien, och vid behov få eventuella fel rättade. Du kan också begära att uppgifter om dig raderas samt att behandlingen av dina personuppgifter begränsas. Om du vill ta del av uppgifterna ska du kontakta, Taru Tervo, Idrottshögskolan, Umeå Universitet, 90187 Umeå, tel. 090-786 92 94. Dataskyddsombud nås på pulo@umu.se eller via växeln 090-786 50 00. Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att ge in klagomål till Datainspektionen, som är tillsynsmyndighet.

Hur får jag information om resultatet av studien?

Studiens resultat kommer att presenteras i vetenskapliga tidskrifter som ofta går att få tillgång till via universitetsbiblioteket. Efter projektets genomförande har du möjlighet att få information om dina resultat genom att kontakta studieansvarig Taru Tervo.

Försäkring och ersättning

Deltagarna i studien är försäkrade via Kammarkollegiets försäkring för personskadeskydd. Ingen ersättning utgår för deltagandet.

Deltagandet är frivilligt

Ditt deltagande är frivilligt och du kan när som helst välja att avbryta deltagandet. Om du väljer att inte delta eller vill avbryta ditt deltagande behöver du inte uppge varför. Du som elev kommer att få tydlig information från din ledare/tränare när fysiska fälttester relaterad till studien utförs så att det urskiljs tydligt från skolans sedvanliga verksamhet.

Om du vill avbryta ditt deltagande ska du kontakta den ansvariga för studien (se nedan).

Ansvariga för studien

Ansvarig för studien är Taru Tervo, Innebandyns kompetenscentrum, Idrottshögskolan, Umeå Universitet, 90187 Umeå, Tel. 090-786 92 94, taru.tervo@umu.se

Riskfaktorer för idrottsskador hos innebandyspelare



Samtycke till att delta i studien

Jag har fått muntlig och skriftlig informationen om studien och har haft möjlighet att ställa frågor. Jag får behålla den skriftliga informationen.

- Jag samtycker till att delta i studien Riskfaktorer för idrottsskador hos innebandyspelare
- Jag samtycker till att uppgifter om mig behandlas på det sätt som beskrivs i forskningspersonsinformation.

Plats och datum	Underskrift